

Rok 2024 v přehledu – Léčba chronické bolesti

Fricová J.

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, Centrum pro léčbu bolesti 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice, Praha

Článek přináší výběr zajímavých událostí, jakým byl Světový den bolesti, zejména v návaznosti Evropský den bolesti, který následuje vždy třetí středu v říjnu. Vliv Evropské unie na léčbu bolesti v aktuálně vydaném dokumentu zmiňuje léky proti bolesti, nicméně je zájem EU o problematiku chronické bolesti zatím spíše okrajový. IASP mezinárodní společnost pro léčbu bolesti vyhlásila rok 2024 globálním rokem genderových rozdílů bolesti. IASP se snažilo osvětlit toto důležité téma v průběhu celosvětového roku a dosáhnout změny v přístupu a chápání jak u lékařů, tak u pacientů. Jak mohou genderové rozdíly interagovat s mechanismy způsobujícími nebo udržujícími bolest, je v posledních letech oblastí rostoucího zájmu. Nové poznatky byly publikovány o kanabidiolu, zejména bude nutná regulace nejen výroby, ale také prodeje a reklamy. Aktuálně v roce 2024 byl vydán první pokyn pro klinickou praxi Americké akademie pediatriů (AAP), který přináší přístupy založené na důkazech k bezpečnému předepisování opioidů pro akutní bolest u pediatrické populace v ambulantních zařízeních. Hlavním cílem je pomoci lékařům pochopit, kdy mohou být opioidy indikovány k léčbě akutní bolesti u dětí a dospívajících a jak minimalizovat rizika s užíváním opioidů.

Klíčová slova: Světový den bolesti, chronická bolest, genderové rozdíly bolesti, opioidy, kanabidiol, akutní bolest u dětí, rizika léčby bolesti.

Year 2024 in review – chronic pain therapy

The article presents a selection of interesting events such as World Pain Day, especially in the wake of the European Pain Day, which follows every third Wednesday in October. The Euro-Pean Union's influence on pain management is mentioned in a recent paper on painkillers, but the EU's interest in chronic pain is still rather marginal. IASP, the International Society for Pain Management, has declared 2024 the Global Year of Gender Differences in Pain. IASP has sought to shed light on this important topic during the global year and to bring about a change in attitude and understanding among doctors and patients. How gender differences may interact with the mechanisms that cause or maintain pain has been an area of growing interest in recent years. New findings have been published on cannabidiol, in particular, regulation will be needed not only for production but also for sales and advertising. Actually, in 2024, the first clinical practice guideline from the American Academy of Pediatrics (AAP) was released, bringing evidence-based approaches to safe opioid prescribing for acute pain in the paediatric population in outpatient settings. The primary goal is to help clinicians understand when opioids may be indicated for the treatment of acute pain in children and adolescents and how to minimize the risks of opioid use.

Key words: World Pain Day, chronic pain, gender differences in pain, opioids, cannabidiol, acute pain in children, risks of pain management.

Světový den proti bolesti

První Světový den proti bolesti byl uspořádán v roce 2004 Mezinárodní asociací pro studium bolesti (IASP) a Evropskou federací poboček IASP (EFIC). Světová zdravotnická organizace (WHO) spolusponzorovala kampaň, která vznikla na základě kolektivního úsilí organizací pro zvládání bolesti a zájmových skupin, které se snaží řešit rozšířený dopad bolesti na jednotlivce a společnosti po celém světě. V průběhu let se

vyvinula v širší osvětovou kampaň, která se vyznačuje vzdělávacími aktivitami, veřejnými kampaněmi a iniciativami spolupráce s cílem zlepšit životy lidí postižených bolestí, jako je kampaň IASP Global Year.

Od roku 2024 plánovala společnost EFIC (Evropská federace pro léčbu bolesti) vyhlásit „**Evropský den povědomí o bolesti**“, který bude věnován zvyšování porozumění a obecného povědomí o chronické bolesti, vsudypřítomném onemocnění, které postihuje miliony

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORKY:

doc. MUDr. Jitka Fricová, Ph.D., jitka.fricova@vfn.cz

Článek přijat redakcí: 7. 11. 2024

Cit. zkr: Anest intenziv Med. 2024;35(5):301-304